

**Туктарова
Татьяна
Александровна**

Digitally signed by Туктарова Татьяна Александровна
DN: c=RU, o=Министерство образования Пензенской области, ou=МБДОУ детский сад №106 г. Пензы «Облачко», ou=Татьяна Александровна, email=tt@oblacloud.ru, cn=Туктарова Татьяна Александровна
Reason: Я автор этого документа
Locaion:
Date: 2022.09.24 14:30:01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
_____ Туктарова Т.А.
«01» сентября 2022 г.

Режим дня для детей подготовительной группы № 2

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2022 г.

Режим дня для детей старшей группы № 7

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.35
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.35 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.20
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Туктарова
Татьяна
Александровна

Digitally signed by Туктарова Татьяна Александровна
DN: c=RU, o=МБДОУ детский сад № 106 ГОРОДА
ПЕНЗЫ «ОБЛАЧКО», ou=Туктарова Татьяна Александровна, email=ttuktarova@yandex.ru
Reason: Я автор этого документа
Location:
Date: 2022.09.24 14:30:01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2022 г.

Режим дня для детей старшей группы № 8

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.35
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.35 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.20
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2022 г.

Режим дня для детей подготовительной группы № 6

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2022 г.

Режим дня для детей подготовительной группы № 12

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

**Туктарова
Татьяна
Александровна**

Digitally signed by Туктарова Татьяна Александровна
DN: c=RU, o=МБДОУ «Облачко», ou=Пензенская область, cn=Туктарова Татьяна Александровна
E=tatyana10672@mail.ru, c=RU,
ou=МБДОУ «Облачко», ou=Пензенская область, cn=Туктарова Татьяна Александровна
PENZA "OBLACHKO", o=Татьяна Александровна, sn=Туктарова, cn=Туктарова
Татьяна Александровна
Reason: Я автор этого документа
Locidat:
Date: 2022.03.24 14:30:01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2022г.

Режим дня для детей подготовительной группы № 11

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

**Туктарова
Татьяна
Александровна**

Digitally signed by Туктарова Татьяна Александровна
DN: c=RU, o=Министерство образования Пензенской области, ou=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 106 города Пензы "Облачко", ou=Туктарова Татьяна Александровна, email=t.tukt@mail.ru, cn=Туктарова Татьяна Александровна
Reason: Я автор этого документа
Location:
Date: 2022.09.24 14:30:01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2022 г.

Режим дня для детей с РАС № 5

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

 Туктарова
Татьяна
Александровна

Digitally signed by Туктарова Татьяна Александровна
DN: cн=RU, o=ММУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 106 ГОРОДА
ПЕНЗЫ "ОБЛАЧКО", ou=Татьяна Александровна, sn=Туктарова, cn=Туктарова
Татьяна Александровна
Reason: Я автор этого документа
Location:
Date: 2022.09.24 14:50:01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2022 г.

Режим дня для детей с РАС № 1

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Режим дня для детей с РАС № 3

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Туктарова
Татьяна
Александровна

Digitally signed by Туктарова Татьяна Александровна
DN: c=RU, o=Туктарова Татьяна Александровна, ou=Туктарова Татьяна Александровна, email=tyatiana.alex@yandex.ru, cn=Туктарова Татьяна Александровна
Дошкольное образовательное учреждение детский сад № 106 города Пензы «Облачко»
Revoked: Я автор этого документа
Locaion:
Date: 2022.09.24 14:50:01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
« 01» сентября 2022 г.

Режим дня для детей группы со сложным дефектом № 4

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непосредственной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

**Туктарова
Татьяна
Александровна**



Digitally signed by Туктарова Татьяна Александровна
DN: c=RU, o=Министерство образования Пензенской области, ou=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 106 города Пензы "Облачко", cn=Туктарова Татьяна Александровна
Reason: Я автор этого документа
Location:
Date: 2022.09.24 14:50:01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
« 01» сентября 2022 г.

Режим дня для детей группы со сложным дефектом № 10

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непосредственной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

**Туктарова
Татьяна
Александровна**

Digitally signed by Туктарова Татьяна Александровна
DN: c=RU, o=МБДОУ детский сад № 106 ГОРОДА ПЕНЗЫ «ОБЛАЧКО», ou=ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 106 ГОРОДА ПЕНЗЫ «ОБЛАЧКО», cn=Туктарова Татьяна Александровна
Reason: Я автор этого документа
Location
Date: 2022.09.24 14:30:01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
« 01» сентября 2022г.

Режим дня для детей группы со сложным дефектом № 9

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непосредственной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00